


Утверждаю
 Директор дошкольного отделения
 МБОУ «СОШ с.Какре-Елга» АМР РТ
 И.Э.Имамутдинов

Режим дня на холодное время года первой разновозрастной группы

Режим дня	1-3 лет	3-4 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренние гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30	9.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	9.30-9.45	10.10-10.20
Прогулка	9.45-11.15	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.30-11.45
Обед	11.30-12.00	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00

Режим дня на теплое время года первой разновозрастной группы

Режим дня	1-4 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка	6.30-8.00
Утренняя гимнастика на участке	8.00-8.15
Утренние гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, непосредственная образовательная деятельность, закаливающие процедуры на прогулке	9.00-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30
Игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00

Утверждаю
Директор дошкольного отделения
МБОУ «СОШ с.Какре-Елга» АМР РТ



И.Э.Имамутдинов

**Режим дня на холодное время года
второй разновозрастной группы**

Режим дня	от 5 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Утренние гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45.-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30.-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.00-16.30
Уход детей домой, вечерняя прогулка с родителями	16.30-17.00

**Режим дня на теплое время года
второй разновозрастной группы**

Режим дня	от 5 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Утренние гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Экскурсия, игры, наблюдения, образовательная деятельность, закаливающие процедуры на прогулке	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30.-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15.-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-16.00
Уход детей домой, вечерняя прогулка с родителями	16.30-17.00